

Retratos da Psicologia na Atenção Primária na era Nasf

Cibeli Larissa Vieira Kohler

Psicóloga - SMS Florianópolis

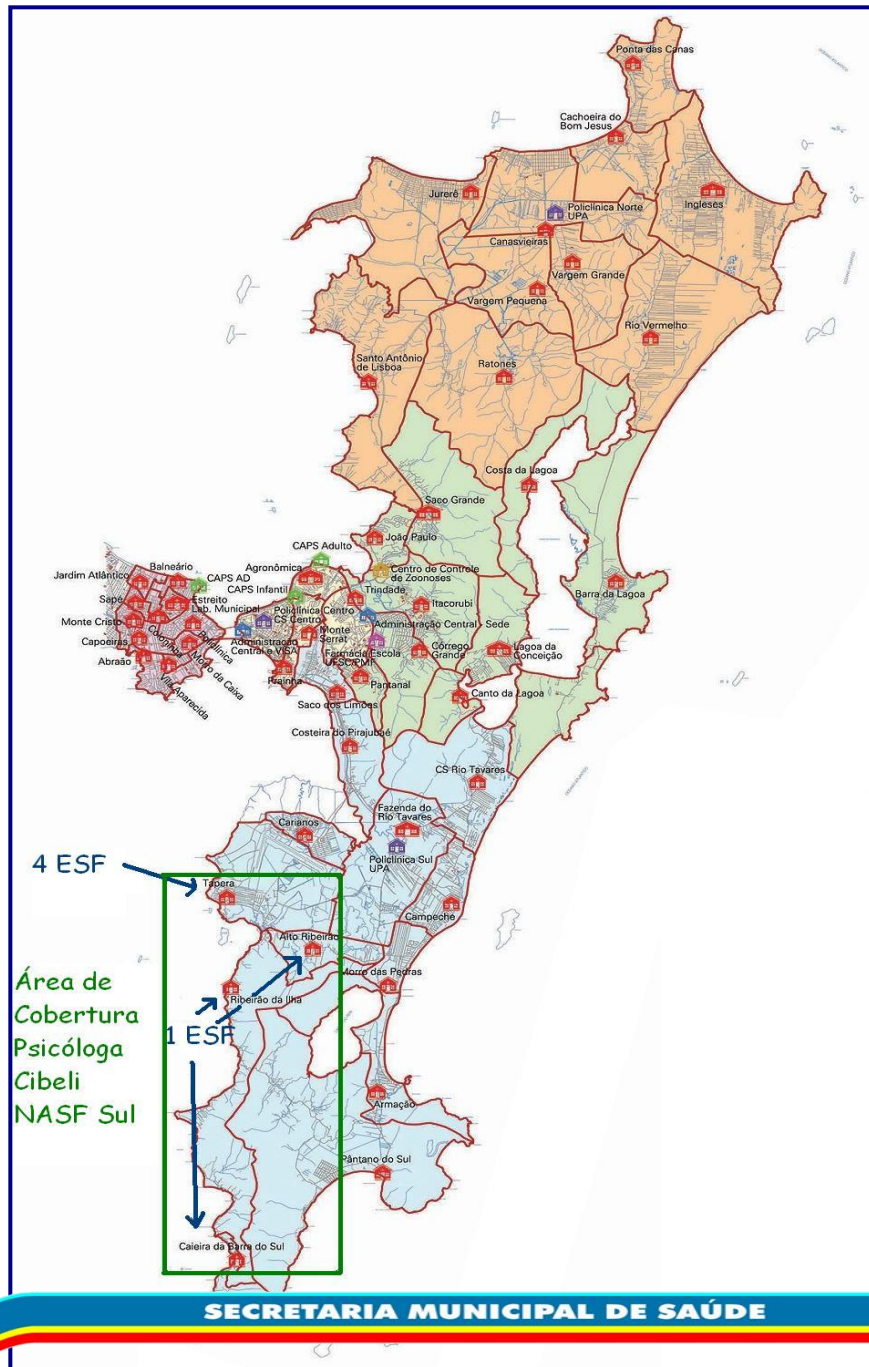
Especialista em Saúde Pública



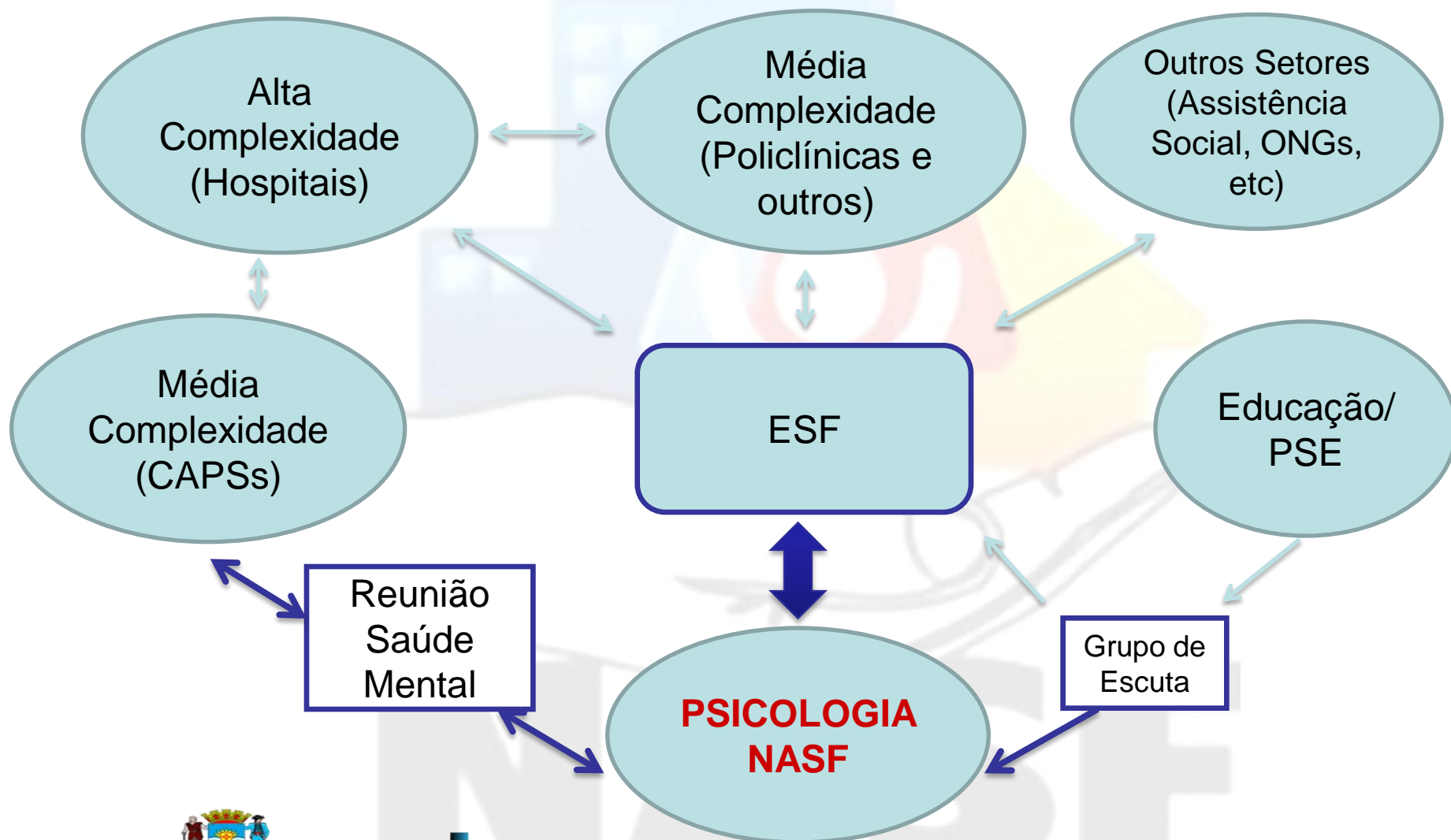
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Florianópolis: Distrito Sul/ 2012

- 13 CS
- 2 NASFs
- Cada NASF era composto por:
 - 2 Psicólogas
 - 1 Psiquiatra
 - 2 Pediatras
 - 1 Nutricionista
 - 1 Farmacêutica
 - 1 Educador Físico



FLUXOGRAMA DE ACESSO AO PSICÓLOGO NASF



ATIVIDADES MÍNIMAS



Grupo de Apoio Psicológico (adultos) para todos os CS



Atendimentos Individuais
(segundo indicação)



Grupos Específicos
(de acordo com a demanda local)



Reuniões de ESF ou Matriciamento



Fluxo de acesso definido para crianças e adolescentes



Reuniões distritais de Saúde Mental

FLUXO PARA APOIO PSICOLÓGICO

ADULTOS E IDOSOS

ACOLHIMENTO ESF

MATRICIAMENTO

- Sofrimento intenso com prejuízo, delírios e/ou alucinações, comportamentos bizarros (surto psicótico/ crise);
- Tentativa recente de suicídio, ou ideação com plano.
- Puérpera e gestante em sofrimento intenso.
- Agravos passíveis de condenação moral (HIV, violências, tráfico);
- Fobias intensas ou pânico grave;
- Transtornos alimentares;
- Dependência Química;
- Deficiência mental moderada a grave;
- Deficiência auditiva moderada a grave.

Encaminhamento por escrito, com nome do profissional, data e o motivo/justificativa

Média

Complexidade/
Outros setores

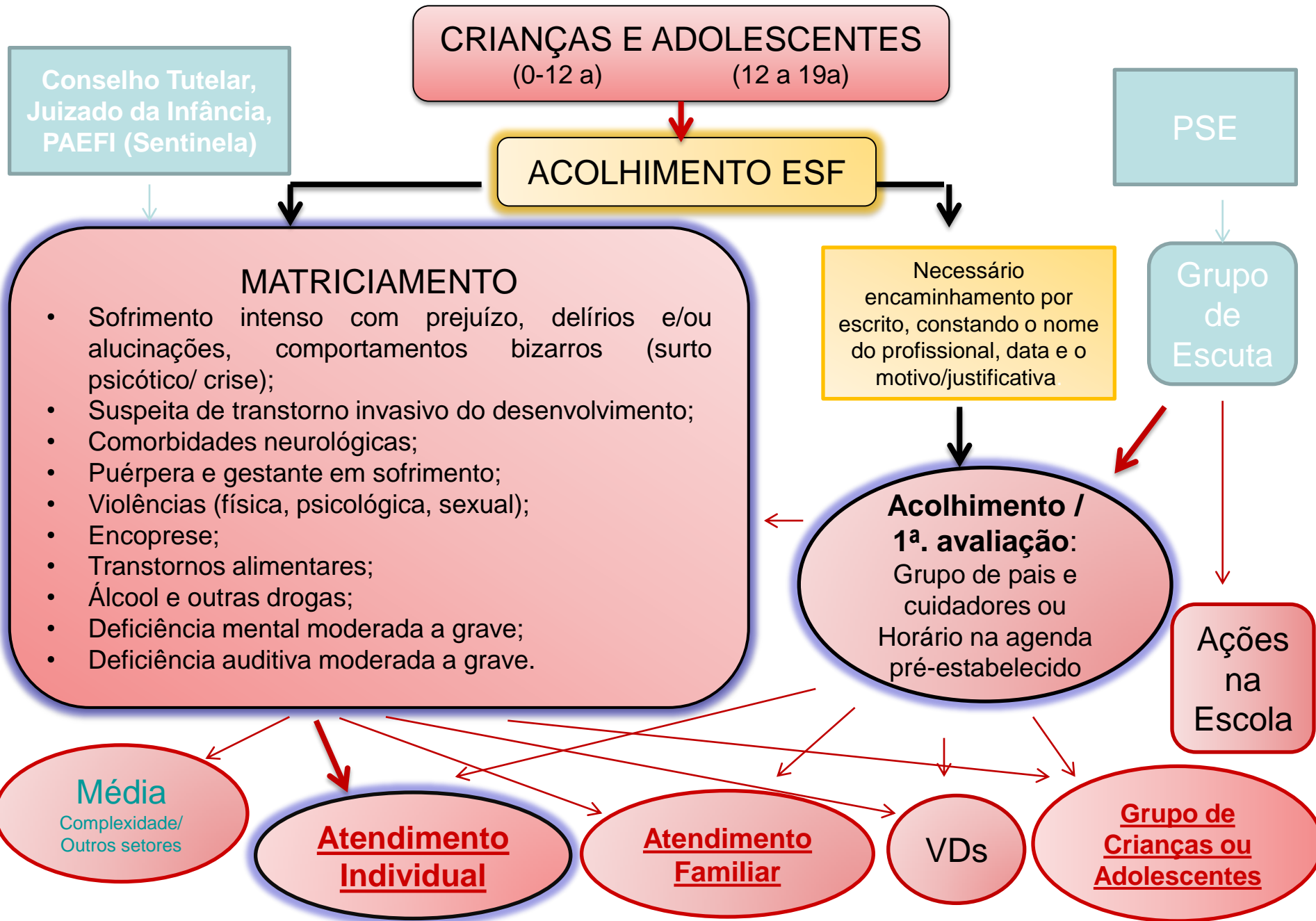
Atendimento Individual

Grupo Específico

VDs

GAAP

FLUXO PARA APOIO PSICOLÓGICO



Alguns Retratos

Ações Locais

- Atendimentos generalistas, compartilhados entre ESF e NASF, pautados nas necessidades das equipes de SF, com foco no cuidado, na escuta e no fortalecimento da autonomia das pessoas atendidas.



Atividades Coletivas Regulares

- Grupos de Apoio Psicológico
- Grupos Específicos - Fechados



- Grupos de crianças : 2-4a, 5-7a, 8-11a - Psi e Ped. /de familiares - Psi e Ped/ de Adolescentes : 13-18a - Psi, Ped, Nut, Far.



- Na Creche : grupo psicoterapêutico - Psi e Ped;
- Na Escola: 5ª/6ª série e adolescentes - Psi, Ped, Nut e Far.



- Materno-Infantil: gestantes e mães e filhos de até 1 ano
- Psi, Ped e equipe SF

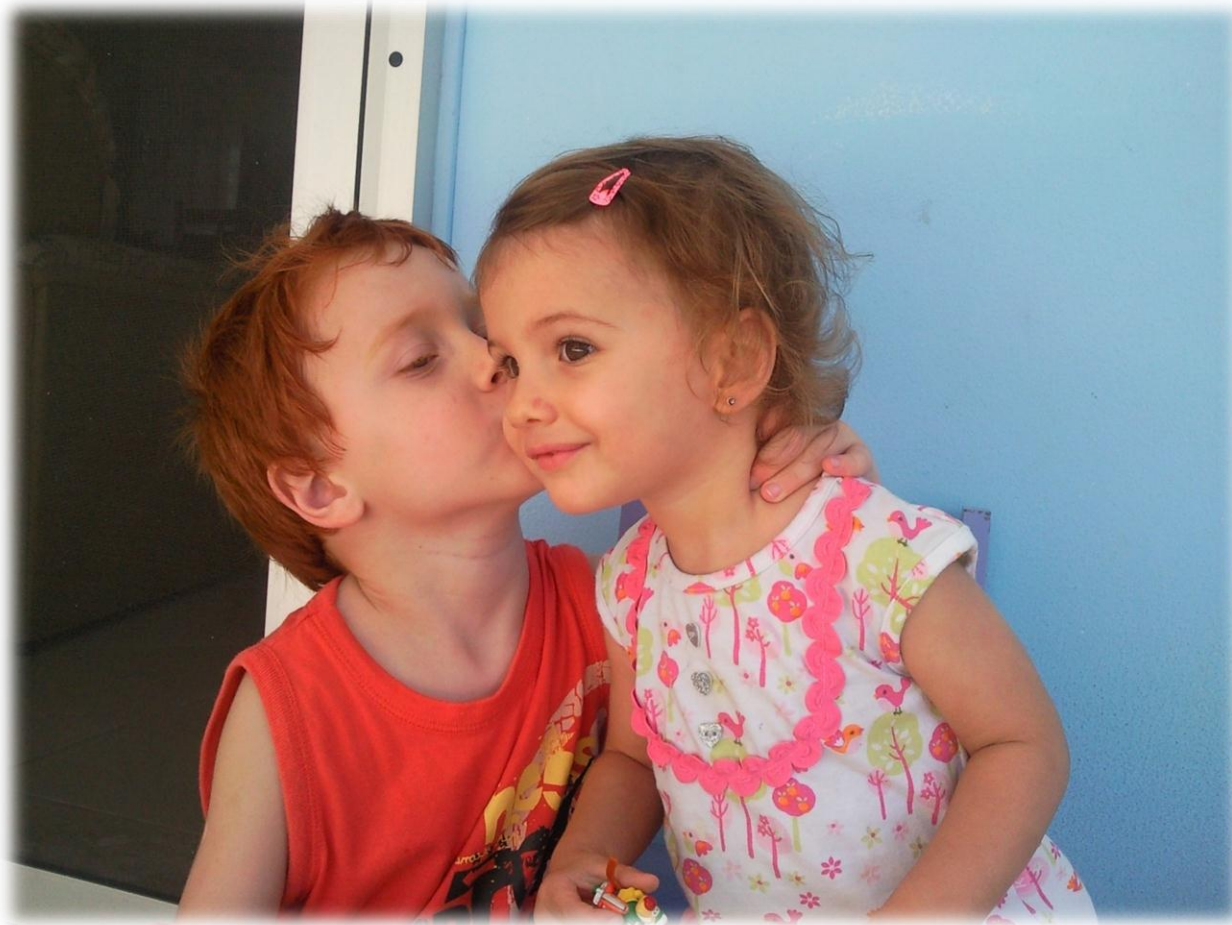


Outras atividades...

- Matriciamentos: interconsultas, discussões de caso, planejamento de ações, criação de PTS.
- Participação em grupos da ESF
- Ações de Promoção de Saúde
- Atendimentos Específicos Individuais
- Visitas Domiciliares
- Participações em paradas pedagógicas, reuniões nas escolas
- Oficinas para profissionais da PMF
- Reuniões: Nasf, Saúde Mental, PSE e planejamento das unidades.



É isso... Obrigada!



cibeli.kohler@gmail.com